

## SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

### SUJET : **Comment ergonomie, retour au travail et réadaptation peuvent faire bon ménage?**

#### Clientèle visée :

Cette formation s'adresse à toute personne qui désire parfaire ses connaissances et ses compétences afin de mieux gérer l'ergonomie au travail, les retours au travail et la réadaptation.

#### Objectifs :

Les objectifs de cette formation sont de permettre aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires et les habiletés requises pour comprendre et appliquer des méthodes de travail sécuritaires et ergonomiques. Ils seront également en mesure de bien maîtriser les étapes d'un retour au travail réussi et de bien comprendre ce qu'est la réadaptation au travail que ce soit pour un volet de santé physique ou mentale.

#### Description :

Dans le cadre de cette formation présentée, il sera principalement question des éléments suivants :

- Comprendre et appliquer des méthodes de travail ergonomiques et sécuritaires;
- Connaître les étapes d'une saine gestion des retours au travail;
- Comprendre ce qu'est la réadaptation et ce qu'elle comporte;
- Mettre en pratique les notions apprises par le biais de simulations, d'exercices et d'ateliers.

#### Méthodes d'enseignement et d'évaluation :



Formation synchrone et asynchrone  
disponible



Étude de cas



Exposé interactif

#### Mode d'évaluation et reconnaissance des acquis :



Questionnaire individuel



Mise en situation



Certification